

Anlaufstellen / AnsprechpartnerInnen im Krisenfall

Die Corona Pandemie stellt aktuell jeden von uns vor eine große Herausforderung. Neben den Einschränkungen im Lebensalltag und den Kontaktverboten, müssen Kinderbetreuungen, Einkäufe, Apothekengänge und Besuche bei Ärzten weiterhin organisiert werden. Dazu kommen gesundheitliche und finanzielle Sorgen sowie das Leben mit der Familie auf engstem Raum. Dies bedeutet für viele von uns eine enorme Belastung und Stress, was in manchen Fällen zu einem Ohnmachtsgefühl aber auch zu Kontrollverlust führen kann.

Eventuell kennen Sie jemanden in Ihrem Umfeld, der solche Situationen beobachtet oder erlebt und eine der nachfolgenden Anlaufstellen gut gebrauchen könnte.

Jederzeit stehen Ihnen die MitarbeiterInnen der Lebenshilfe sowie die AnsprechpartnerInnen der aufgeführten Hilfseinrichtungen zur Seite, bei denen Sie sich beraten lassen oder aussprechen können. Sie sind mit Ihrem Problem nicht allein!

Nachfolgend werden einige Beratungsstellen aufgeführt:

Corona –Hotline (saarländisches Gesundheitsministerium)	Alle Neuigkeiten zum Thema Corona	Tel: +49 (0)681 501-4422 Mo – Fr: 07:30 – 18:30 Sa: 09:00 – 15:00 E-Mail: corona@saarland.de
Telefonseelsorge	Anliegen aller Art	Tel:+49 (0)800/111 0 111 Tel:+49 (0)800/111 0 222 <i>Kostenfrei</i> URL: www.telefonseelsorge.de/
Elterntelefon <i>Nummer gegen Kummer</i>	Beratungsangebot für Eltern	Tel:+49 (0)800 – 1110550 Mo - Fr: 9 – 17 Uhr Di, Do: 17-19 Uhr <i>Anonym und kostenfrei</i>
Kinder- und Jugendtelefon <i>Nummer gegen Kummer</i>	Beratung für Kinder und Jugendliche	Tel:+49 (0)800 116111 Mo - Sa: 14-20 Uhr Mo, Mi, Do: 10 – 12 Uhr <i>Anonym und kostenfrei</i>
Erziehungs-, Ehe-, Familien-, Lebensberatungsstelle (Caritas, Bistum Trier)	Beratung bei alltäglichen Problemen in der Familie	Tel: +49 (0)681 66704 Mo, Mi, Fr: 10:00 - 12:00 Di, Do: 14:00 - 16:00 E-Mail: sekretariat.lb.saarbruecken(at)bistum-trier.de

Pro Familia	Beratung bei familiären Konfliktsituationen	Tel: +49 (0)681 96817676 Email: saarbruecken@profamilia.de
Beratung Interkulturell / Beratung von Frauen für Frauen	Beratung für betroffene Frauen (mit und ohne Migrationshintergrund)	Tel: +49 (0)681373535 E-Mail: info@beratung-interkulturell.com URL: www.beratung-interkulturell.com
Aldona e.V. <i>Beratungsstelle für Migrantinnen</i>	Beratung, Begleitung und Betreuung für Betroffene von Gewalt	Tel: + 49 (0)681373631 E-Mail: aldona-ev@t-online.de URL: www.aldona-ev.de
Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen	Beratungsangebot (24 h erreichbar, mehrsprachig)	Tel: +49 (0)8000116016 URL: www.hilfetelefon.de
SkF – Beratung- und Interventionsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt im Saarland	Erst- und Krisenberatungsstelle für erwachsene Opfer von häuslicher Gewalt und Stalking	Tel: + 49 (0)681 99180 E-Mail: Interventionsstelle@skf-saarbruecken.de
FrauenNotruf Saarland	Beratung und begleitende Unterstützung für vergewaltigte und misshandelte Frauen	Tel: + 49 (0)68136767 E-Mail: notrufgruppe-sb@t-online.de URL: www.frauennotruf-saarland.de
Frauenhäuser Saarland (AWO)	Schutz, Unterkunft, Beratung und Unterstützung für Frauen und Kinder	<u>Frauenhaus Saarbrücken</u> Tel: +49 (0)681991800 E-Mail: frauenhaus-sb@lvsaarland.awo.org <u>Frauenhaus Saarlouis</u> Tel: +49 (0)68312200 E-Mail: frauenhaus-sls@lvsaarland.awo.org <u>Frauenhaus Neunkirchen</u> Tel: +49 (0)682192250 E-Mail: frauenhaus-nk@lvsaarland.awo.org
SkF – Elisabeth – Zilken - Haus	Unterstützung und Wohnmöglichkeit für in Not geratene Frauen, Mädchen und deren Kinder (24 h erreichbar)	Tel: +49 (0)681910270 E-Mail: kontakt@elisabeth-zilkenhaus.de
Beratungsstelle Nele	Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen und jungen Frauen bis 21 Jahre	Tel: +49 (0)68132043 E-Mail: nele-sb@t-online.de URL: www.nele-saarland.de