

Unser **ANGEBOT:**

Im Vorfeld:

- Unverbindliches Beratungsgespräch
- Erkundung Ihrer Wünsche und Bedarfe
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Gemeinsames Erstellen des Hilfeplans

Wenn Sie sich für uns entschieden haben:

- Beratung, Motivation und Anleitung zur Alltagsgestaltung
- Stärkung der psychosozialen Kompetenzen
- Unterstützung bei der Entwicklung von Lebensperspektiven
- Förderung der Selbständigkeit in lebenspraktischen Bereichen
- gemeinsame Planung beim Kostenträger

Wir helfen Ihnen bei:

- der Wohnungssuche
- dem Umzug
- der Selbstversorgung
- der Gesundheitsfürsorge
- der Organisation rund um den Pflegegrad
- der Arbeitssuche
- der Stärkung Ihrer Alltagskompetenz
- der Pflege Ihrer sozialen Kontakte

Wir kooperieren mit:

- anderen Lebenshilfeeinrichtungen
wie Familienunterstützender Dienst
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- Angehörigen, gesetzlichen Vertretern
- Tagesförderstätten
- Werkstätten für Menschen mit Behinderung
- Therapeuten, Behörden und Ärzten
- kirchlichen Trägern
- Pflegediensten
- Essenslieferanten

Der einfache Weg zu uns:
„Anruf oder E-Mail genügt!“



*Es ist normal,
verschieden zu sein.*

Bereichsleitung

Irina Pfeifer
Telefon: 0681 98055-123
i.pfeifer@lebenshilfe-sb.de

Koordination

Christine Guilpain
Telefon: 0170 3693198
c.guilpain@lebenshilfe-sb.de

Anschrift

Lebenshilfe Saarbrücken
Dienste gGmbH
Ambulante Hilfen zum
Selbstbestimmten Wohnen
Hochstraße 57
66115 Saarbrücken

www.lebenshilfe-sb.de



Lebenshilfe
Saarbrücken



Mein Zuhause.

Selbstbestimmtes Wohnen



Lebenshilfe
Saarbrücken

Unser **Konzept:**

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Sie. Wir fördern Ihre größtmögliche Unabhängigkeit ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf. Sie selbst gestalten Ihren Alltag in den eigenen vier Wänden. Wir unterstützen Sie dabei auf Augenhöhe.

*„Man hilft den Menschen nicht,
wenn man für sie tut,
was sie selbst tun können.“*

(Abraham Lincoln)

Ihre Selbstbestimmung ist unser Anliegen. Unsere Ambulanten Dienste stehen Ihnen passgenau zur Verfügung. Unsere Unterstützung richtet sich ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. So ermächtigen wir Sie zur Unabhängigkeit und zur freien Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Leistungsberechtigt sind:

Menschen mit geistiger und / oder körperlicher Beeinträchtigung. Wir sind für alle Erwachsenen von 18 Jahren bis ins hohe Alter da.

Ihre **Unterstützung**

Wir unterstützen Sie beispielsweise:

- bei Behördengängen, Anträgen und Formularen
- bei Arztterminen
- bei Nutzung von Bus und Bahn
- bei Freizeitangeboten
- beim Aufbau sozialer Kompetenzen und Kontakten
- beim sicheren Umgang mit Geld
- beim Einkaufen, Kochen und Sauberhalten der Wohnung
- beim Entdecken und Ausprobieren
- beim Erkennen Ihrer Bedürfnisse
- beim Setzen Ihrer persönlichen Grenzen
- beim Formulieren von eigenen Wünschen
- beim selbstsicheren Auftreten



Darum **WIR:**



- Sie haben eine feste Bezugsperson
- Sie können bei uns „Probewohnen“
- Sie können am Wohntraining teilnehmen

Mögliche Wohnformen:

- Einzelwohnen
- Wohnen in Partnerschaft
- Wohnen in Wohngemeinschaft